**ACCUEIL PRÉSENTATION CABINET**

Bienvenue au Cabinet Cazaux-Lac

L’équipe pluridisciplinaire du Cabinet Cazaux-Lac vous souhaite la bienvenue.

Notre pôle de soin regroupe différents professionnels de santé : Masseur-Kinésithérapeutes, Ostéopathes, Infirmières libérales et kératothérapeute.

Le cabinet se situe sur la route menant au lac de Cazaux-Sanguinet. Il est accessible aux personnes à mobilité réduite et possède un grand parking privé.

L’accès aux ambulances est facilité par un arrêt minute en face de l’entrée du cabinet, sans entraver la circulation sur cette route passante qu’est l’accès au lac. Ce qui est un avantage et une tranquillité, et pour les patients, et pour les ambulanciers.

Le cabinet est équipé d’un grand plateau technique, d’une **balnéothérapie (lien vers page balnéo)** et de 6 box individuels. Moderne et à la pointe de la technologie, nous vous offrons un large panel de matériel de rééducation et de physiothérapie. (lien vers **Notre Matériel**).

Des soins et suivis infirmiers sont également réalisés au cabinet et à domicile au quotidien. (lien vers Infirmère)

L’équipe de kinésithérapeutes et ostéopathes (liens vers les pages respectives) vous accueille dans ses locaux sur rdv, du lundi au vendredi de 7h30 à 20h30 ainsi que le samedi matin.

Nous nous déplaçons également au domicile des patients ainsi qu’en structure type EHPAD.

English and spanish spoken.

**Kinésithérapie**

Notre équipe est composée de 3 masseurs-kinésithérapeutes formés pour prendre en charge tout type de rééducation et réadaptation fonctionnelle. Voici un listing des différents actes que nous pouvons effectuer :

(mettre photo poster bleue listing actes kiné ou le lister directement sur le site à la suite)

Chaque kiné possède des compétences et expériences variées, toutes complémentaires au sein de l’équipe. La motivation de nous former aux nouvelles techniques ainsi que la volonté de faire évoluer notre cabinet en permanence nous permettent de répondre au mieux à vos attentes.

Tous les kinés pratiquent le tiers payant au sein du cabinet. Munis de votre carte vitale ainsi que de votre attestation de mutuelle, aucun frais ne vous sera demandé lors de la facturation des séances\*.

N’hésitez pas à nous **contacter** (**lien vers page contact**) pour toute demande d’information.

**\*attention : dans quelques rares cas, nous ne pouvons pas appliquer le tiers payant pour la part mutuelle : les mutuelles de banque par exemple, ne pratique pas le tiers payant avec les kinésithérapeutes. Le TP dépend aussi votre niveau de garanti de votre contrat mutuel, mais la kinésithérapie est quasiment systématiquement prise en charge.**

**Le Tiers payant ne s’applique pas pour les actes hors nomenclatures : ostéopathie, bien être, esthétique et kiné-cosmétologie.**

**Pour ces cas, nous vous demanderons un règlement par chèque ou espèces : le cabinet ne prend pas la carte bleue. Merci.**

**PHOTO YOHANN**

BOULVAIS Yohann (27 ans)

Masseur - Kinésithérapeute (diplômé de Berck sur Mer, 2016)

* Mckenzie (Module A)
* Certifié de la Clinique du Coureur (Modules 1.0 / 1.1 / 1.2)
* Ancien kiné du sport au CREPS Antilles Guyane
* Thérapie manuelle (Ostéopathe D.O, Vichy 2020)
* Expérience de terrain auprès de club sportifs (Rugby, Athlétisme...)
* Assurera bientôt le bilan et le suivi nutritionnel de sportifs via un Diplôme Universitaire de Nutriton, Micronutrition, Exercice et Santé (Poitiers 2021)

**PHOTO Mathieu**

PICHOFF Mathieu (39 ans)

Masseur - Kinésithérapeute (diplômé de Toulouse, 2006)

* Installé sur Cazaux 1er juin 2007
* Techniques des rebouteux
* K taping
* Rééducation périnéale \_ ano-rectale \_ douleurs Pelviennes \_ post-partum
* Kinésithérapie obstétricale
* Préparation périnéale pré partum et gym prénatale
* DIU de sexologie (faculté de Bordeaux)
* Expérience de terrain auprès de club sportifs (Foot féminin, équipe du FCBA)

**OSTÉOPATHIE**

Yohann BOULVAIS est Ostéopathe D.O (Vichy 2020) et intervient au cabinet sur rendez-vous. Il peut prendre en soin les urgences (dans la mesure du possible) et il intervient auprès de club sportifs sur demande. Le cabinet étant équipé d’une balnéothérapie, Yohann s’est formé à réaliser des séances d’ostéopathie aquatique. Celles-ci viennent en complémentarité des séances d’ostéopathie conventionnelle et ont pour objectif principal la détente et la relaxation.

N’hésitez pas à le contacter (lien vers contacts) pour plus d’informations.

**Qu’est-ce que l’ostéopathie ?**

L’ostéopathie est une méthode de soin naturelle, dont le principal outil d’analyse et de traitement est la main. Elle aide et permet au corps de retrouver tout son équilibre et son fonctionnement optimal, afin qu’il puisse activer le principe vital d’auto-guérison.

L’ostéopathe s’adresse au patient via une dimension holistique, il voit le corps dans son ensemble. Il s’adresse à toutes les structures qui le composent (muscles, os, tendons, fascias, viscères, crâne etc..). L’ostéopathe se donne pour objectif de traiter toute restriction de mobilité de l’ensemble de ces éléments. Tout cela est permis grâce à une connaissance et une maitrise approfondie de l’anatomie et la physiologie du corps humain.

**Quand consulter ?**

L’ostéopathie s’adresse à toute personne souffrant de troubles fonctionnels. Ceci peuvent s’étendre sur les domaines musculo-squelettique, viscéral ou crânien.

Voici quelques exemples concrets :

* Douleurs musculo-squelettiques (tendinopathies, lombalgies, cervicalgies, sciatiques, nevralgies...)
* Blessures traumatiques (entorses, fractures...)
* Céphalées, migraines, vertiges, sinusites...
* Troubles digestifs (reflux, transit perturbé, douleur abdominales...)
* Insomnie, fatigue, stress...

Les soins peuvent également être conseillés dans des cas plus spécifiques :

* Femme enceinte
* Pédiatrie (nourrissons et enfants)
* Sportifs de tous horizons, amateurs ou athlète de haut niveau
* Séniors

**L’importance de consulter en prévention**

En permettant au corps de maintenir ses capacités à s’autoréguler, l’ostéopathie aide le patient à préserver toutes ses facultés de lutte contre les troubles fonctionnels.  
L’ostéopathe peut, en prévention, identifier certains points faibles chez son patient qui pourraient potentiellement être sources de blessures ou de douleurs à venir, voire de freins à la mobilité des tissus de la personne.

Préventive, l’ostéopathie permet également au sportif une meilleure préparation physique et mentale. Ainsi, même sans aucun symptôme, il est conseillé de **consulter un ostéopathe au moins une fois par an.**

**A qui s’adresse l’ostéopathie ?**

Les soins ostéopathiques réalisés au cabinet s’adressent aux personnes de tout âge, du nourrisson à la personne âgée sédentaire. Chaque technique utilisée est choisie pour être la plus adaptée et la plus confortable pour chaque patient. Des soins plus spécifiques et des suivis personnalisés sont également effectués auprès des personnes ayant un objectif ou une problématique concernant leur activité sportive.

**Tarifs**

La tarification est individuelle et adaptée aux soins prodigués.

Séance d’ostéopathie conventionnelle : de 30€ à 60€ (tarif normal).

Séance d’ostéopathie aquatique : 70€

La durée d’une séance se situe entre 45 min et 1 heure.

**BALNÉOTHÉRAPIE**

Le cabinet est équipé d’un bassin de balnéothérapie de 10 m³ (7mx3mx1m45 au plus profond) ainsi que de tout le matériel nécessaire à la rééducation dans l’eau (mousses résistantes, frites, aquabikes...). Le bassin chauffé à 35°C est équipé d’hydrojets pouvant venir en complément de la rééducation active proposée par les kinésithérapeutes.

Notre bassin à la particularité d’être totalement accessible aux personnes à mobilité réduite grâce à un rail de transfert Hillrom. (photo)

De plus, notre espace est équipé d’une douche, chauffes serviettes et sèche-cheveux.

Pour pouvoir profiter des soins en balnéothérapie, une ordonnance médicale est demandée.

**Qu’est-ce que la balnéothérapie ?**

La balnéothérapie désigne l’ensemble des [soins](https://fr.wikipedia.org/wiki/Soins_de_santé) effectués par des bains généraux ou locaux. Il s'agit principalement chez nous, de bain d'[eau douce](https://fr.wikipedia.org/wiki/Eau_douce), traitée par désinfection au chlore.

L’immersion du corps diminue la pression articulaire et l’eau chaude contribue au relâchement musculaire. L’eau s’avère être un allier idéal pour le kinésithérapeute, pouvant servir à la fois d’aide (portée du corps et des membres via la poussée d’Archimède) et également de résistance au mouvement (travail actif au sein du fluide).

**A qui s’adresse la balnéothérapie ?**

La balnéothérapie permet une rééducation douce et progressive, adaptée à chaque phase du traitement. Elle peut être indiquée dans de nombreux cas :

* Traumatologie (fractures, entorses...)
* Rhumatologie (rhumatismes inflammatoires, douleurs articulaires ou musculaires...
* Neurologie (Pathologies dégénératives, SEP, paraplégies, rééducation post AVC...)
* Kinésithérapie du sport (de la phase aigüe à la reprise du sport).

**Contre-indications**

Avant toute prise en charge en balnéothérapie, et ce en concertation avec le médecin, il est important d’écarter toute contre-indication.

Les principales contre-indications sont :

* Les maladies contagieuses ou porteuses de microbes
* Les incontinences
* Les nausées et risques de vomissements
* Les plaies et affections cutanées (ulcères, escarres, cicatrices chirurgicales non fermées...)
* Les fistules artério-veineuses

**Notre matériel**

Photo pour chaque matériel

* **Salle de gym** avec petits équipements et matériel de gym et de musculation : stepper, vélo elliptique, vélo d’appartement, chaise à quadriceps, chaise romaine, plaque vibrante de musculation et de proprioception Moovix, banc de musculation poulie haute et poulie réglable, poids et élastiques de renforcements musculaires...
* **Tapis de course**

Le tapis de course permet la pratique de la marche ou de la course avec une forte réduction des chocs pour les articulations, sans inconvénients climatiques. Il participe à l’optimisation du système cardiovasculaire ainsi qu’au renforcement musculaire.

* **Game ready**

Le Game Ready® GRPro® 2.1 est doté de la technologie innovante et brevetée ACCEL® (Active Compression and Cold Exchange Loop) qui établit une nouvelle norme de traitement tirant profit de la synergie des thérapies. La compression active et le froid sont combinés dans un système révolutionnaire qui permet d’agir de façon très efficace sur les phénomènes inflammatoires de toute nature et ainsi gagner un temps précieux dans le processus de guérison.

Cet outil est utilisé par des milliers de chirurgiens orthopédiques et staffs médico-sportifs à travers le monde ainsi que par d’innombrables patients, athlètes d’élite et équipes professionnelles sportives.

Le cabinet est équipé de la gamme complète de manchons permettant d’adapter son utilisation à tous les membres du corps.

* LPG cellum6km2i

La stimulation mécanique des cellules (appelée endermologie), permet de relancer leur processus de réveil, naturellement et sans douleur. L’utilisation du LPG est courante dans le traitement du derme et de la peau.

* TECAR Indiba

La Tecar Therapy est une méthode de Transfert Énergétique Capacitif et Résistif en mesure de stimuler le passage d’énergie dans les tissus biologiques et d’activer les processus de réparation et de récupération naturels. La tecar thérapie agit sur plusieurs fronts, en agissant directement au niveau cellulaire en provoquant divers effets : biostimulant, antalgique, anti-inflammatoire, anti-œdémateux et décontracturant.

* Ondes de choc radiales EMS

La thérapie pas Onde de choc radiales est une thérapie par ondes acoustiques extracorporelles à haute intensité qui a pour objectif de traiter les pathologies musculo-tendineuses de l’appareil locomoteur.

* Echographe Easote
* Matériel spécifique pour la rééducation périnéale et sexologique (homme – femme) : Électrothérapie spécifique Phoenix liberty – Radiofréquence – Photonthérapie – Champ magnétique – Laser Lisa - Épino

Explication brève

* **Ultrasonothérapie**

La thérapie par ultrasons est indiquée pour des pathologies musculaires et tendineuses. Elle agit sur les points douloureux (musculaire, articulaire, névralgique, épidermique). Elle pourra également avoir une action fibrolytique, déconctracturante ou encore anti-inflammatoire.

* **Milta led Physioquanta**

La technologie MILTA associe, de façon synergique, des émetteurs lasers NPCL (Nano-Pulsed Cold Laser), des diodes infrarouges et des diodes RVB, fonctionnant dans un tunnel magnétique.

Cette synergie permet au MILTA d’agir à une profondeur inégalée, inaccessible aux LED classiques, grâce à la diffusion des photons jusqu’à 13 cm dans les tissus mous.

Les photons émis stimulent ainsi au cœur des cellules les processus de restauration tissulaire.

Le MILTA a donc un effet cicatrisant sur la peau et les muscles, de réparation osseuse et de rejuvénation. Il permet également de réguler l’inflammation et de réduire la douleur.

C’est, au total, une avancée thérapeutique très efficace, indolore, athermique, non-invasive et sans effets secondaires

* Laser IPL Stella
* Electrothérapie Compex

L’électrothérapie est une méthode de traitement par courant électrique. Son mode TENS est fortement utilisé dans les CETD (Centres d’Etude et de Traitement de la Douleur). En plus de son utilité antalgique, le Compex peut être utilisé pour de la détente ou du renforcement musculaire.

* Table d’inversion

Souvent préconisée pour le mal de dos, la table d’inversion aide à la réalisation d’un étirement global sous l’effet de la gravité, permettant une décompression de plusieurs articulations notamment le long de la colonne vertébrale. La posture inversée permet également de stimuler la circulation sanguine et l’écoulement des lymphes.

* Techniques utilisées (massage, thérapie manuelle, ventouses, crochets, K-taping, contentions souples type strapping, huiles essentielles, kiné-cosmétologie…)

Infirmerie :

kérathothérapie

**Stéphanie FILLION**

**Kératothérapeute**

**(spécialiste de l’épiderme visage & corps)**

**Tel : 07 49 27 06 26**

** :** [**kerato4033@orange.fr**](mailto:kerato4033@orange.fr)

@Cabinet.Stephanie.FILLION

Praticienne diplômée d’une formation universitaire, je pratique la kératopraxie, spécialité du traitement de l’épiderme à mi-chemin entre l’esthétique et la dermatologie.

La kératopraxie permet le diagnostic et le traitement de nombreuses imperfections cutanées non pathologiques.

Son exercice repose sur une connaissance approfondie de l’anatomie, de la physiologie de l’épiderme.

Elle contribue à rétablir l’équilibre naturel de la peau en restaurant les différentes fonctionnalités de chaque élément que constitue cette 3ème couche de la peau, l’épiderme.

Son action est curative et préventive.

En tant que kératothérapeute, j’apporte des solutions aux déséquilibres cutanés tel que :

boutons, points noirs, microkystes, grains de milium, rougeurs, tâches pigmentaires, sécheresse, tiraillements, signes de vieillissement…

Au service de la santé et de la beauté, j’interviens dans le respect d’une charte et d’une éthique unique :

* CONSULTATION

Un échange et une écoute active vont permettre de comprendre la nature des dysfonctionnements et les éventuels facteurs déclenchants ou aggravants.

* DIAGNOSTIC

Une analyse visuelle minutieuse permet de détecter les problématiques, en définir la cause et expliquer les effets

* SOIN SPECIFIQUE PERSONNALISE

En fonction des besoins de la peau, un soin correctif est réalisé avec la ligne cosmétique corrective du laboratoire Dr Reiner Janka dans le respect du PH de la peau, en préservant son film hydrolipidique.

Objectifs : combler les manques, limiter les excès, calmer les sensibilités, restituer confort et souplesse.

Parallèlement aux soins réalisés au cabinet kératoconseil, une prescription de crèmes en application locale vous sera conseillée afin de retrouver une peau saine.

Différentes pages :

Accueil avec photos qui défilent en carrousel, l’accès à la visite virtuelle, le plan d’accès et le menu :

- l’équipe kinésithérapie

- les soins

- balnéothrérapie

- Matériels de physiothérapie

- l’équipe ostéopathie

- l’équipe infirmières

- la kératothérapie

- contact – horaires

Tags (mots clés de référencement internet ) :

Kiné, kiné Cazaux, kiné La teste, osteopathe Cazaux, ostéopathe La teste, balnéotherapie, balnéothérapie arcachon, rééducation, périnée, sexologie, rééducation bassin Arcachon, kiné bassin Arcachon, kiné piscine, mathieu pichoff, yohann boulvais, cecile giocoso, stéphanie Fillion, infirmiere cazaux, kératothérapie, cazaux, la teste,